

Column

De ideale nieuwjaarswens

(Of: Hoe gaan we 2010 gelukkig in?)

Denkt u ook wel eens bij het versturen van de kerst- en nieuwjaarskaarten aan een boodschap die u de geadresseerde werkelijk zou willen sturen en die niet op de kaart gedrukt staat?

Mij overkomt dit elk jaar. Op mijn kaarten staat de algemene wens 'De beste wensen...' of 'Een voorspoedig...'. Tegelijk schrijf ik altijd zelf mijn naam op en vaak ook nog een persoonlijke opmerking. Het is wel wat werk, maar hiermee geef ik alle kaarten een persoonlijk tintje mee. Of dit mij dan een gelukkig mens maakt? Niet direct. Het dwingt me wel elke keer even stil te staan bij elke geadresseerde. Wat wil ik hem of haar nu werkelijk toewensen?

Hebt u wel eens stil gestaan bij de gedachte wat u zichzelf op een kerstkaart zou willen toewensen?

Nee, ik bedoel hier niet de jackpot of de lotto, maar juist die persoonlijke wens, die speciaal voor u is. Die u een goed en prettig gevoel geeft.

Als samenleving, of beter nog de wereld, hebben we elkaar veel toe te wensen.

Het nieuws is elke dag vol van problemen en ellende. Ik ga er maar even van uit dat we ons dit niet toewensen, maar dat we ons juist het ontbreken van al deze drama's toewensen.

Laten we eens één kwestie oppakken, de energievoorziening. Het is zo langzamerhand voor iedereen duidelijk dat we hier op de verkeerde weg zitten. Het ongebreidelde opmaken van de fossiele brandstoffen laat een ongekende CO2 stijging zien.

Wetenschappers nemen aan dat dit het wereldklimaat nadelig beïnvloed en de gevolgen hiervan zijn nu al zichtbaar.

Niet iets dat je de mensheid zou willen toewensen.

Maar wat hieraan te doen?

Er zijn oplossingen voorhanden. Milieugroepen nemen hierbij al jarenlang het voortouw door ons te wijzen op de mogelijkheden van wind- en zonne-energie. Ook wijzen zij ons op de (nog steeds) enorme winsten die gemaakt kunnen worden door verspilling van energie tegen te gaan. Ik ga hier wel even voorbij aan sommige irreële ideeën, maar gelukkig lanceren ze steeds vaker goede ideeën!

De volgende is dan misschien wel een goede wens: "We wensen iedereen in 2010 een alternatief en energierijk leven".

Dit klinkt mooi, maar is naar mijn mening nogal betekenisloos. Wie moet wat doen om hier iets te bereiken?

Beter is dan: "We wensen ons een overheid die actief het gebruik van wind en zonne-energie stimuleert".

Het leuke hiervan is, dit legt niet alleen de acties bij de overheid, maar ook bij onszelf!

Ten slotte bepaalt ons stemgedrag het soort regering dat we krijgen!

Hoe bepaalt u of ik nu op wie we gaan stemmen? Of dat we überhaupt nog gaan stemmen?

Wat is hierbij onze leidraad?

Vaak zal dit toch een opsomming van punten zijn die wij voor ons (persoonlijk) goed achten. Deze wegen we dan af tegen de (voor ons weer) negatieve punten van de verschillende partijen.

Kunnen we ons hierbij ook door iets anders laten leiden?

Ik denk het wel, ons eigen gevoel van welbehagen kan een prima leidraad zijn!

Het uitgangspunt hierbij is dat een mens die werkelijk in balans is vanzelf (zonder externe inspanning) goed doet!

U merkt het, ik ga uit van het goede in de mens!

Laten we onszelf dan iets toewensen, dat als we dit bereiken, ons in balans brengt. Waardoor we dan weer als vanzelf de goede keuzes maken. Hierdoor krijgen we dan de juiste regering die dan weer de juiste dingen doet! U ziet, met een optimistische blik lijkt alles oplosbaar!

Of zou dit misschien komen omdat ik mijn ideale wens gevonden heb?

Deze ideale wens is: "Dat ik alle prettige dingen die me overkomen opmerk!".

Probeer u het maar eens, elke dag komt iedereen prettige dingen tegen. Vaak zien we ze niet, we kijken alleen naar de negatieve dingen om ons heen. Als u alle prettige dingen, die u elke dag weer overkomen opmerkt, dan geeft dit vanzelf een gelukkig gevoel.

Een gelukkig mens maakt vanzelf de goede keuzes, is niet meer in zichzelf gekeerd maar richt zijn blik op een positieve manier naar de wereld toe!

Dit openbaart zich dan vanzelf in uw energieverbruik en in uw stemkeuze!

Wat kunnen wij ons voor 2010 dan beter toewensen dan het opmerken van de prettige dingen die ons overkomen en ons daardoor gelukkig voelen?

